



2. Une fois que vous avez relevé toutes ces situations, faites le point en complétant les phrases suivantes :

Pour que (résultats attendus), je vais* (action à mettre en place).

Exemple : pour que sa chambre soit rangée, je vais lui laisser plus de temps et ne vérifier qu'une fois par semaine.

Pour que _____,
je vais _____.

Comment vous sentez-vous après cet exercice ?

* Comme me l'a fait remarquer judicieusement une maman, il n'est pas noté « il va ». En effet, imposer un changement à son enfant est souvent contre-productif. Il vaut mieux travailler sur sa propre posture et inspirer ainsi le changement.