

TOP DÉPART!

Cécile Gylbert

Les premiers pas vers l'expatriation des 7-12 ans

Illustrations:
Paulina Arzillier

Chers parents,

Un changement de lieu de vie est souvent pour les enfants une source d'angoisse et de confusion. Qu'ils partent très loin ou bien dans la ville d'à côté, ils ont rarement participé à la décision.

L'incertitude de l'avenir devient alors une préoccupation qui occulte les autres sentiments. Une foule d'émotions les anime et empêche généralement les enfants de formuler et de formaliser leurs questions, leurs peurs, leurs attentes, leurs désirs.

Nous nous proposons dans ce cahier d'activités de les amener à se poser les questions essentielles de cette délicate période de transition au travers d'une démarche active et personnelle : ce cahier est le leur, ils le feront vivre et il leur ressemblera.

La réussite d'une adaptation au changement passe par une préparation à la transition. En franchir avec succès toutes les étapes est l'objet de ce cahier et cette démarche sera encore enrichie si vous accompagnez vos enfants au cours de cette préparation.

Chers enfants,

Ce livre d'activités a été écrit pour des enfants qui vont partir vivre ailleurs, parfois très loin de chez eux. Partir, c'est laisser beaucoup de choses derrière soi, c'est dire au revoir, c'est être triste de tout quitter. Mais partir c'est aussi tout inventer à nouveau, c'est trier et ne garder que le bon, c'est s'ouvrir à de nouveaux horizons et se construire une vie riche d'expériences.

Pour que ce départ et cette arrivée soient davantage une source de joie que de stress, nous te proposons de te guider pour te préparer à ce que tu vas vivre :

UNE GRANDE AVENTURE!

Table des matières

QUI ES-TU? 13

ICI. 21

LÀ-BAS. 55

L'ARRIVÉE 71

QUELQUES MOIS PLUS TARD... 86

QUI ES-TU?

Qui est ta famille?

Papa

Frère ou sœur

Grands-parents

Grands-parents

Frère ou sœur

Maman

Tu pars?



Où?

Quand?

Comment?

Pourquoi?

Où as-tu déjà habité?

C'est la première fois
que tu déménages ?

ICI

Tes meilleurs AMIS

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Email: _____

Quand tu penses à ce départ comment te sens-tu?

Content

Anxieux

Impatient

Inquiet

Triste

En colère

Curieux

Je ne sais pas vraiment

Essaie de rencontrer quelqu'un qui a déménagé récemment. Pose-lui des questions et demande-lui des conseils.

INTERVIEWE TA FAMILLE !

Un départ est une aventure familiale. Chaque membre de la famille le vit différemment. Tes parents, tes frères et sœurs ressentent aussi beaucoup d'émotions concernant ce changement.

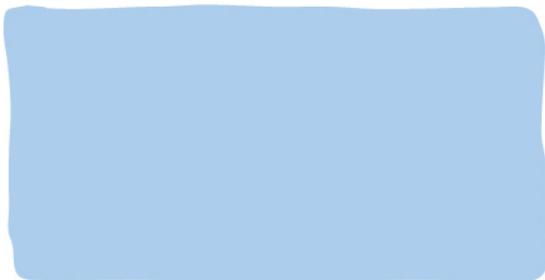
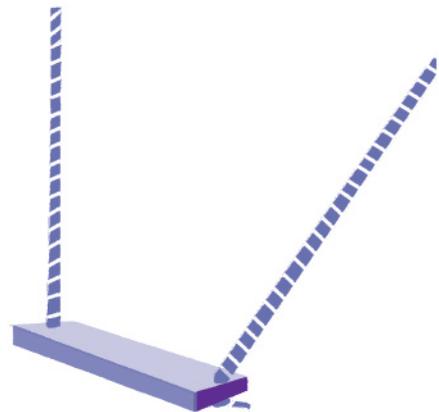
Qu'en pensent-ils?

Demande-leur!

Utilise les *fiches d'interview* et pose-leur à tous les mêmes questions, tu verras s'ils ont les mêmes attentes que toi, les mêmes peurs, les mêmes envies.

Tu seras sans doute *surpris* de leurs réponses.

Comment vas-tu dire au revoir aux lieux que tu aimes?



Retourne dans tous les lieux que tu aimes, respire les odeurs, regarde les couleurs, fais un tour, prends-les en photos.

ICI

Présente un EXPOSÉ à ta classe sur le pays où tu pars



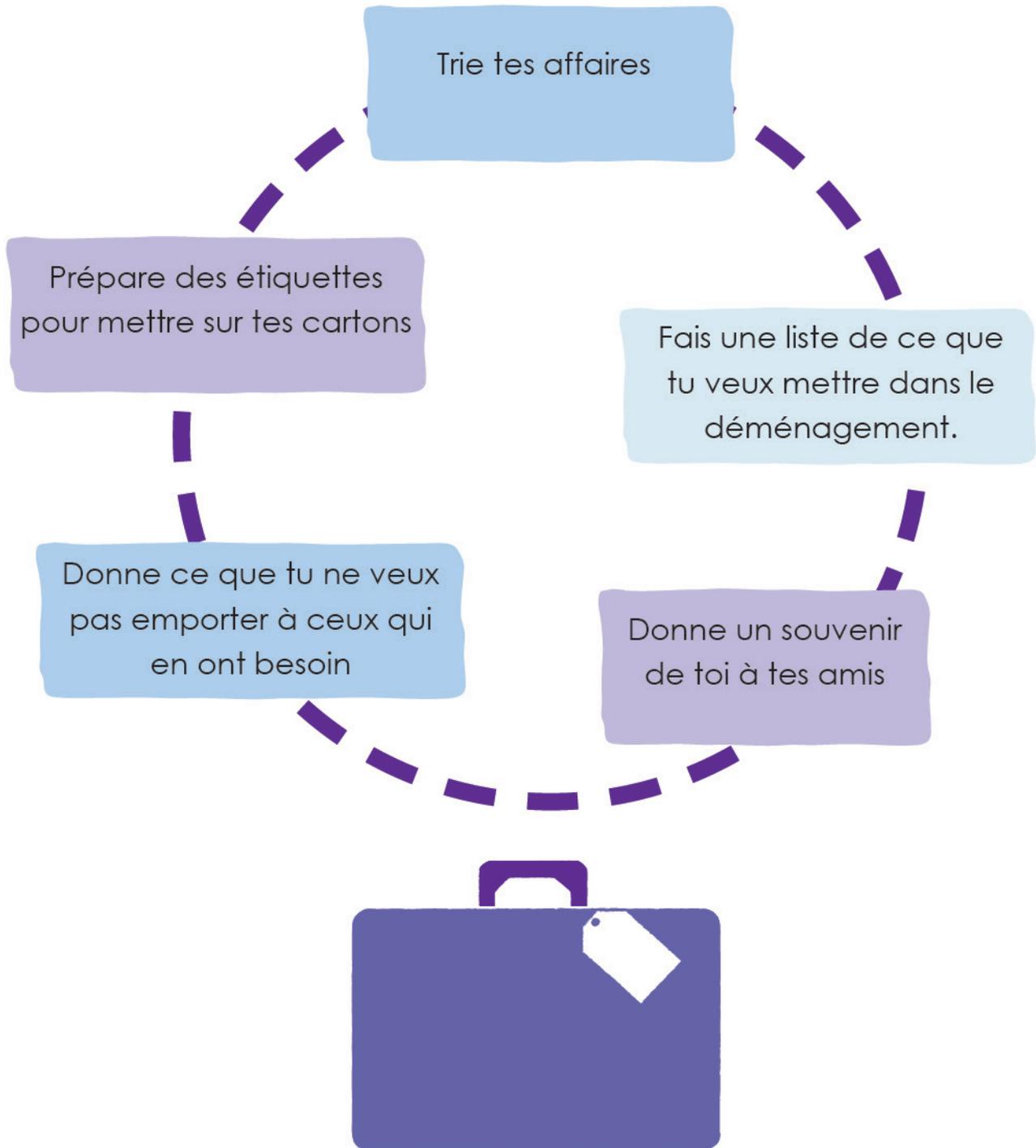
Quelques conseils pour organiser ton exposé

Renseigne-toi sur le **pays** dans lequel tu pars:

Nom
Continent
Langue parlée
Drapeau
Monnaie

Trouve des informations sur le climat, la nourriture,
l'histoire, les objets typiques, les animaux...

Préparer le départ



LÀ-BAS

Une nouvelle langue?

Quelques mots en _____

Bonjour

Au revoir

Merci

S'il vous plaît

Je m'appelle...

Je suis français(e)

Parles-tu français?

Tu trouveras facilement
les traductions sur
internet.

Les 3 choses qui...

me font le *plus* plaisir dans ce départ



me font le *moins* plaisir dans ce départ



L'ARRIVÉE

Comment va ta famille?

Papa			
Maman			
Frère(s)			
Soeur(s)			

Et toi, comment vas-tu?

Nouvelle ÉCOLE!

Nom de ton enseignant principal

Quelles sont les activités à l'école?

Comment vas-tu à l'école?

A pied

En voiture

En bus

En vélo

autre

Que penses-tu de cette nouvelle école?

En qui as-tu confiance ici?

Mes parents

Mes nouveaux amis

Mes frères et sœurs

Ma maîtresse
Mon professeur

Autre

Essaie de trouver un ami en qui tu as confiance
qui t'aidera à te faire d'autres amis, qui te fera
connaître l'école ou l'endroit où tu habites.

Qu'aimes-tu dans cette nouvelle vie?

Qu'est-ce qui te *manque*?

Un Peu

Beaucoup

As-tu envie de rentrer?

Souvent

Parfois

Jamais